

- *Wandelen in coronatijd*
- *Geef uw wijzigingen door*
- *Wat verandert er in 2021*
- *Zo mar wa Veghelse praot*
- *Telefoon opschonen*
- *Foto's met spreuken*



Fijne Feestdagen en een gezond 2021

Creëer mooie momenten

Het nieuws van het afgelopen jaar werd nagenoeg volledig beheerst door het Coronavirus en daar hebben wij allemaal op een of andere manier geen fijne herinneringen aan over gehouden. Sommigen onder ons hebben afscheid moeten nemen van een dierbare en dat was dan niet mogelijk op een manier zoals we dat graag zouden willen, anderen hebben zich eenzaam gevoeld en hun sociale leven drastisch moeten aanpassen aan de gestelde richtlijnen van het RIVM.

Enthousiast begonnen met onze Nieuwjaars-bijeenkomst op 5 januari, een toast uitgebracht op het nieuwe jaar 2020, goede voornemens gemaakt, onze geslaagde Open Dagen op 7 en 8 maart georganiseerd en direct daarna ging het volledig mis!

Ons Wijnugebouw, zoals gewoonlijk bruisend van activiteiten, is meer op slot geweest dan dat er sprake was van enige reuring. Deze onwennige situatie dragen we mee naar het einde van het jaar, wat normaal gesproken een periode is van huiselijke

gezelligheid en sfeervolle bijeenkomsten, zoals onze Kerstvieringen.

Toch gaan we niet bij de pakken neerzitten en moeten we proberen in de gegeven omstandigheden mooie momenten te creëren voor onszelf en voor onze naasten. We kennen allemaal wel mensen die vaak alleen of eenzaam zijn, die om een praatje verlegen zitten of met wie we na lange tijd weer eens contact willen hebben. Pak de telefoon en beleef de ervaring dat dit in hoge mate gewaardeerd zal worden! Het geeft voor de ontvanger maar ongetwijfeld ook voor de bringer een fijn gevoel, een gevoel dat we ook mee kunnen nemen het nieuwe jaar in. De feestdagen zijn bij uitstek geschikt om daar eens bij stil te staan en goede voornemens ten uitvoer te brengen. In deze gedachte wens ik u allen, mede namens het bestuur, gezellige en sfeervolle Kerstdagen en een gelukkig maar bovenal ook een gezond en vredig Nieuwjaar!

Leo van Asperen, Voorzitter

Wijnugebouw
Wilgenstraat 15 5461 EA Veghel
Telefoon: 0413 305210

Secretariaat

Kwarteldonk 11, 5467 CW Veghel
w.p.rovers@home.nl

Voorzitter

Leo van Asperen 319292

Secretaris

Willie Rovers 310081

Penningmeester

Harry Kalis 350582

Bestuursleden

Gré van Erp 362842

Yvonne Höppener 366378

Hans van de Donk 787047

Rini van den Brand 365648

Ledenadministratie

Ton van Eijk 305078
tendvaneijk@ziggo.nl

Coördinatie bladbezorging

Jos van Leeuwen 06-20112150
leeuwen622@ziggo.nl

Keuringsarts

Gijs van der Spank 366061

Ouderenadviseurs

Harry Kalis 350582

Huberdine van Dinther 366504

Coördinatie ziekenbezoek

Yvonne Höppener 366378
yvonne.hoppener@kpnmail.nl

Belastinginvulhulp

Theo Manders (Coördinator) 365965

Theo Bloemen 366347

Johan Blaauw 363311

Werner van Bussel 06-53817550

Gerry Kempkens 367342

Wim Verkuiljen 06-28941120

Frans Vervest 06-19193816

Els van der Pol 06-44086058

IBAN NL26RABO0153302267

Thuisadministratie

Jacqueline van Weersel 06-49632274

Wim Verkuiljen 06-28941120

Colofon

Bulletin is een uitgave van Wijnvu Veghel en wordt 12 maal per jaar bezorgd bij ruim 2000 leden.

Redactie Bulletin

De Scheifelaar 145, 5463 HV Veghel
hans.donk.veghel@gmail.com
www.wijnvuveghel.nl

Druk en afwerking

SCHELLEN Print Service Veghel



Wandelen in coronatijd

Jarenlang waren de wandelaars van Wijnvu op maandag in Veghel te vinden. Gezellig, druk buurtend, liepen we 5, 10 of 15 km. Onder leiding van een wandelleider een mooie route lopen. Nu is het Coronatijd en in groepen lopen is niet mogelijk. Maar juist nu is buiten actief zijn belangrijk. Dus wij gaan met een groepje van 4 wandelaars zelf op stap. Elke keer een ander stukje Veghel.

Vandaag (2 november) staat een tochtje vanaf de Gamma op het programma. Door de bossen van Lichtenburg en dan door de weilanden van Zijtaart.

De koffiepauze is op een grote boomstam, op gepaste afstand. De thermoskannen en eigengebakken pompoencake en appeltaart komen te voorschijn uit onze rugzakken. De zon schijnt door de gekleurde bladeren.

Zo hopen we gezond en gezellig de coronatijd door te komen. Hopelijk zien we onze andere wandelvrienden weer vlug terug.

Thea, Harry, Hermien en Maria



Gedicht van de maand

Gedicht van Anneke Bakker

In berusting

*In berusting van verlies
voelt het liefhebben
als groeien in verdriet
waar men de hoogste toppen
van het leven wil bestijgen
het dal van tranen ziet*

*waar kluchten witte meeuwen
in schier onbewolkte luchten blauw
woorden van oeverloze liefde schreeuwen
verder laten dragen hemelhoog*

*in dagen van stille berusting
zullen woorden zwijgen
reeds korter wordt de afstand naar jou
achter de regenboog*

**Schrijft u weleens een gedicht wat
u graag met ons wilt delen?
Stuur het dan naar de redactie.**

Van harte Gefeliciteerd

85 jaar

01-12 Mevr. P. Sanders-Rutten
23-12 Mevr. P.M. Ravenstein
26-12 Mevr. J.M. van Beek-van Cuijk
30-12 Dhr. H.J. Wijgergangs

90 jaar

07-12 Mevr. D. Peijnenborg-van de Leur
12-12 Mevr. J.P. Teunissen-van de Riet
18-12 Mevr. J. Willems van Dijk-Dortmans

95 jaar

10-12 Mevr. E.A. Deenen-van de Heuvel

100 jaar

28-12 Mevr. A.J. van de Tillart-van Vugt

Overleden

28-09 Dhr. J.G. Meijer	76 jaar
13-10 Dhr. J. van Ganzewinkel	81 jaar
17-10 Mevr. T. van de Crommert-Ketelaars	96 jaar

Rabo ClubSupport

Maar liefst € 2.101,46 is het bedrag dat Wijnu ontvangt van de Rabo ClubSupport. Een geweldig resultaat voor onze vereniging. Wij danken iedereen die op onze vereniging heeft gestemd.

Wij zullen zorgen dat dit bedrag een goede bestemming krijgt.



De puzzel pagina van Wijnu

F	L	U	I	T	E	N	K	R	U	I	D	D	F	N	L	G	Z	K	R	V	
G	G	N	I	R	U	Z	R	E	D	D	I	R	E	E	E	N	U	O	E	I	
F	A	R	D	S	D	N	O	H	E	U	U	K	I	I	T	I	P	R	U	S	
G	T	S	I	U	D	I	O	K	R	W	R	H	L	E	E	R	G	J	K	T	
U	S	A	P	N	T	E	U	K	S	A	K	E	E	O	N	E	K	A	O	U	
L	N	P	A	E	F	L	N	R	B	L	S	L	D	R	E	K	N	C	E	M	
D	E	Z	I	B	L	O	A	B	K	R	E	M	A	T	V	E	A	O	K	S	
E	R	T	L	E	R	D	E	N	E	S	J	T	M	I	O	O	R	B	O	L	
N	E	A	S	E	S	N	O	T	D	R	T	I	J	R	U	D	W	N	S	E	A
R	D	R	T	I	S	M	E	O	L	B	N	R	O	O	H	R	E	K	K	A	
O	I	A	S	C	D	P	E	D	R	I	O	A	E	T	W	E	G	R	S	N	
E	W	K	H	U	S	R	O	L	E	N	O	U	G	B	E	V	G	U	B	I	
D	R	E	N	D	R	L	E	T	D	S	R	T	W	I	O	O	E	I	L	D	
E	E	T	N	A	I	T	J	K	A	E	K	L	A	V	E	R	H	D	O	R	
R	V	O	R	K	L	E	I	N	K	R	U	I	S	K	R	U	I	D	E	A	
T	H	S	U	R	D	I	L	P	A	A	R	D	E	N	B	L	O	E	M	K	

Oplossing vorige woordzoeker: bezint eer ge begint

- AKKERDISTEL
- AKKERHOORNBLOEM
- BERNAGIE
- DOLIK
- DOVENETEL
- DUIST
- FLUITENKRUID
- GASPELDOORN
- GULDENROEDE
- HEGGENRANK
- HELM
- HOEFBLAD
- HONDSGRAF
- HONDSPETERSELIE
- JACOBSKRUID
- KARDINAALSMUTS
- KLAVER
- KLEIN KRUIKRUID
- KOEKOEKSBLOEM
- KRABBENSCHER
- KROONTJESKRUID
- KWEEK
- LANDBOUW
- LIDRUS
- MADELIEF
- OVERWOEKERING
- PAARDENBLOEM
- PITRUS
- RAKET
- RIDDERZURING
- ROBERTSKRUID
- SPIESMELDE
- UITROEIEN
- VERGEET-MIJ-NIETJE
- VERWIJDEREN
- WATERONKRUID
- WORTELS
- ZAND
- ZOUT



Let op: de eerste rij van de Sudoku inzenden

→		7			3					←
					7		4	6		
		6								3
6				2						
						7		2	5	
			9			1				
		3			8			5		
4					5			9		
5				4		9	3			8

Oplossing vorige Sudoku: 431 - 879 - 256



Prijswinnaars

De winnaars vorige maand zijn:

Ina IJzerman
Leo Derksen
J. v. d. Heuvel

Oplossingen voor de woordzoeker en de sudoku kunt u vóór 3 december inzenden.

U hoeft niet perse beide puzzels in te sturen.

Vergeet niet uw naam en adres te vermelden.

Stuur uw oplossing naar:

Jeanne Evers: Pater vd Elsenlaan 1, 5462 GG Veghel

E-mail: jwbevers@ziggo.nl

Wat verandert er voor mij/ons in 2021

December is de maand van veranderingen doorgeven.

- Elk jaar brengt veranderingen met zich mee.
- Hebt u in 2020 voor het eerst AOW ontvangen.
- Ontvangt u in 2021 voor het eerst AOW.
- Bent u alleenstaande geworden.
- Uw woning verkocht en gaat u huren.
- Uw partner is opgenomen in het verpleeghuis
- Etc.....

December is de maand, waarin u de benodigde gegevens van belastingdienst en zorgverzekering krijgt toegestuurd.

Twijfelt u aan of deze gegevens juist zijn of wilt u veranderen van zorgverzekering, neem dan contact op met een van de vrijwillige ouderenadviseurs of belastinginvullers.

Als het nodig is om een persoonlijk gesprek te voeren, zorgen wij ervoor dat dit coronaproef geschiedt.

extra Gedicht (en) van de maand

Gedicht van Gerard Delissen

Het leven

Weet je, om het leven heeft niemand gevraagd,
Bam, van de een op de andere dag, ben je er.
Langzaamaan, ga je groeien, en dingen leren,
Steeds verder kom je tot iets,
wat je later maakt tot een volwassen mens.

Maar wat is volwassen zijn,
Hangt dat af van de leeftijd die je hebt.
Of is het misschien toch de ervaringen,
Die je meemaakt, hoe ouder je wordt.

Iemand die jongvolwassen is,
Denkt vaak alles al te weten.
Zij, die al verder qua leeftijd zijn,
Weten uit ervaring, dat de waarheid anders is.

In heel je leven, moet je geven en nemen,
Leer je luisteren, maar ben je ook blij
als je gehoord wordt.
Nee, het leven is toch niet zo simpel
of eenvoudig als we denken,
Maar je maakt het zo moeilijk, als je zelf wilt

Gedicht van Dinah van Hees

"Molentjes"

Vrolijk draaien de molentjes in het rond,
gedreven door de wind.
Op een lange pen, gestoken in de grond,
een vreugde voor menig mensankind.
Hoe harder de wind, hoe sneller zij gaan,
hoe vrolijker het kind,
hoe fijner de dag voorbij kan gaan.
Vermakelijkheid met kleine dingen,
om deze Coronatijd goed uit te kunnen zingen.
Het regent het zegent,
de molentjes worden nat,
tóch naar buiten, straks voetjes
vegen op de mat.

Gedicht van Henk Maurix

Aan mij

De wereld wordt ons nu ontnomen
Vele van ons zijn gegaan
Vrijheid is een grote waarde
Daarmee is het nu gedaan
Houd contact met wie je lief is
Kijk eens meer om je heen
Sluit je wereld niet af voor anderen
Niemand is graag alleen.

Zo mar wa Veghelse praot



Echt Veghels volk.
Kende gellie het Veghels Ven,
En 't Buukeler, wor ik geborre ben?
En 't Dorsend mi zunne klei?
't Ham mi al zun boederijen?
Enmi de kaar nor 't Haovelt rije?
De knokers mi zun karresporen,
En dun Heuvel mi zun golvend koren?
We baden den Engel des Heren tussen de schoven,
Want de kerktorre wees vruuger ok al nor boven.
As ge al deez namen kent, vuulde ow hart dan tikken?
Dan bende ge van Veghelsen aord,
Krek zo krek lik ikke.
Witte gellie de Middegaoelse pad?
't Bolkenplein en Moedersgat? De Lindelaon en Blauwe Kei?
En Dina van Doren mi der rookgerei?
De vier Uitersten, de 8 Zaligheden, de 7 Eikenlaan?
En het Koffiestraotje, wor ik vruger zo dik dur ben gegaon?
Hadde gellie vruger ok een huiske of een plee?
'n Geut, unne hert mi 'n beddstee?
Unne misse, waar de henne konnen pikken?
Dan waarde ok echt Veghels volk, krek zo krek lik ikke.



Veghel, Gemeentehuis



Volgende keer meer Veghelse praot.

7 tips om je telefoon op te schonen

Soms is het verstandig om weer eens met een schone lei te beginnen. Net als een opgeruimd huis geeft een opgeruimde telefoon namelijk rust in je hoofd. Je kunt je bestanden gemakkelijker terugvinden en je opslaggeheugen raakt er minder snel van vol. En ook niet onbelangrijk: het zorgt voor minder afleiding en een sneller werkende telefoon. Wij geven je tips voor schoonmaken tijdens de donkere dagen van je telefoon.



1. Check waar het geheugen vol van raakt

Sommige apps nemen veel ruimte in beslag op je telefoon. Zit je al bijna aan het limiet aan opslagruimte? Kijk dan eens wat de grootste ruimtevreter is op je toestel zijn. Dit kan je gemakkelijk controleren via in de instellingen van je telefoon.

Heb je een Android? Ga dan naar Instellingen > Toepassingen > Toepassingen beheren > Alles. Hier zie je de beschikbare ruimte en hoeveel apps in beslag nemen. Met een iPhone kan je dit zien via Instellingen > Algemeen > iPhone-opslag. Wanneer je naar beneden scrollt zie je per app de ruimte die dit inneemt.

2. Maak geheugen vrij op je Android of iPhone

Op verschillende manieren kan je het geheugen van je Android-toestel of iPhone opschonen. Je kunt je overbodige bestanden verwijderen via Apparaatonderhoud of je kunt handmatig apps verwijderen.

3. Ruim WhatsApp op

Als je het geheugen hebt gecontroleerd (zie tip 1), kom je er waarschijnlijk al snel achter dat WhatsApp een flink deel van je ruimte inneemt. Bij groepen waar veel foto's en video's worden gedeeld loopt het al snel op. Daarom is het verstandig om zo nu en dan je WhatsApp op te schonen.

Via Instellingen > Data- en opslaggebruik > Opslag in gebruik zie je precies per gesprek hoeveel GB dit inneemt. Kies op het betreffende gesprek en vink aan wat je wilt wissen en bevestig dit door op 'Wis' te drukken. Als je ervoor kiest om foto's te verwijderen raden we je aan om je waardevolle foto's natuurlijk wel even op te slaan op je telefoon.

Verder is het mogelijk om groeps gesprekken of

individuele WhatsApp-gesprekken te verlaten en verwijderen. Ga voor het verlaten van een groep naar je lijst met gesprekken en swipe het gesprek dat je wilt verlaten naar links. Ga naar Meer > Verlaat groep. Wil je de groep ook verwijderen? Ook dan moet je eerst de groep verlaten. Swipe het gesprek vervolgens nogmaals naar links en klik vervolgens op Meer > Verwijder groep om de groep ook uit je WhatsApp te verwijderen.

4. Update regelmatig de software

Om te zorgen dat je persoonlijke gegevens op je smartphone beschermd blijven tegen inbraak door hackers én te zorgen dat je software up-to-date is, is het belangrijk om altijd de software te updaten als er een update klaarstaat.

5. Verwijder apps die je weinig gebruikt

Swipe je even door die talloze apps op je telefoon heen, zal je zien dat je de helft bijna nooit of zelfs nooit gebruikt. Deze apps nemen natuurlijk onnodig ruimte in op je telefoon en zorgen dat je sneller het overzicht verliest op je telefoon. Verwijder de apps die je (bijna) nooit gebruikt. Heb je later spijt? Geen man overboord; je kan de app natuurlijk altijd opnieuw downloaden in de App Store of Play Store.

6. Verwijder wazige foto's en video's

Wazige foto's en video's verwijderen? Klinkt logisch. Toch staat jouw telefoon waarschijnlijk ook vol met mislukt beeldmateriaal dat je liever kwijt dan rijk bent. Het is niet het leukste klusje, maar als je eenmaal door je fotorol heen bent, is het eindresultaat een verademing. En stiekem is het ook best leuk om je oude kiekjes weer eens terug te zien.

Je kunt bij je fotorol meerdere foto's tegelijk selecteren en verwijderen. Vink de foto's aan die je niet meer wilt gebruiken en druk vervolgens op het prullenbakje. Als je een back-up aan hebt staan, blijven foto's en video's die je verwijdert tot zestig dagen in de prullenbak bewaard. Ook de prullenbak kan je leeg maken. Met Android doe je dit via de Foto's app > Menu > Prullenbak > Prullenbak leegmaken > Verwijderen. Heb je een iPhone? Ga dan naar Foto's > Albums > Recent verwijderd (scroll naar onder).

7. Back-up maken

Last but not least: vergeet niet om regelmatig een back-up van je telefoon te maken. Zonde als je telefoon kapot gaat of gestolen wordt en je daardoor al je gegevens kwijt bent. Met een back-up haal je deze gegevens zo weer terug.

Fotogroep Zoomm foto's met spreuken



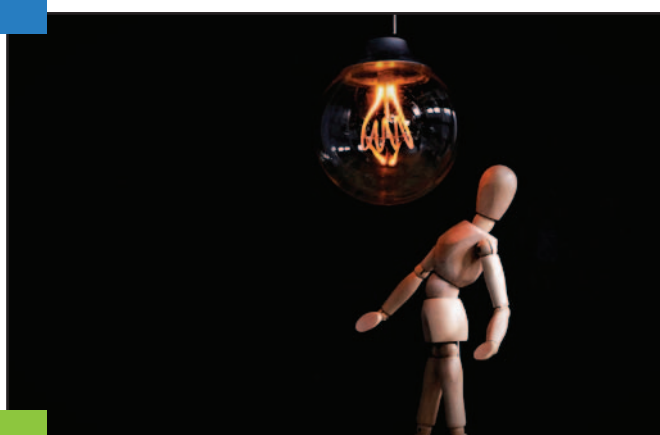
Met de handen in het haar.



Er met de pet naar gooien.



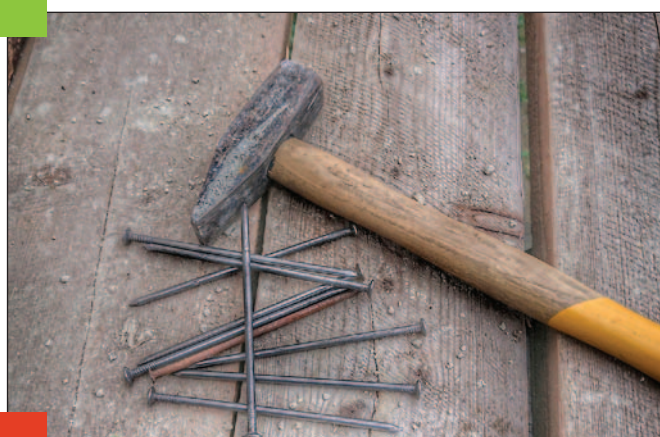
Door de vingers zien.



Tegen de lamp lopen.



Wie de schoen past trekt hem aan.



De spijker op zijn kop slaan.



De bloemetjes buiten zetten.



Zoals het klokje thuis tikt.....