

VRIJWILLIGERS
PALLIATIEVE
TERMINALE
ZORG.



als sterven dichterbij komt

Vrijwilligers Palliatieve
Terminale Zorg

Regio Uden-Veghel

Palliatieve terminale zorg door vrijwilligers.

Onbekend terrein:





Aangenaam kennis te maken:

Geschiedenis van de palliatieve zorg.



**Sint Maarten slaat zijn mantel als een
warme jas
om de schouders van de bedelaar.**

Mantel = Pallium.

Engeland: Cicely Saunders.



60'er jaren:
Verpleegkundige, arts,
maatschappelijk werkster.
Eerste hospice.



Huidige palliatieve zorg.

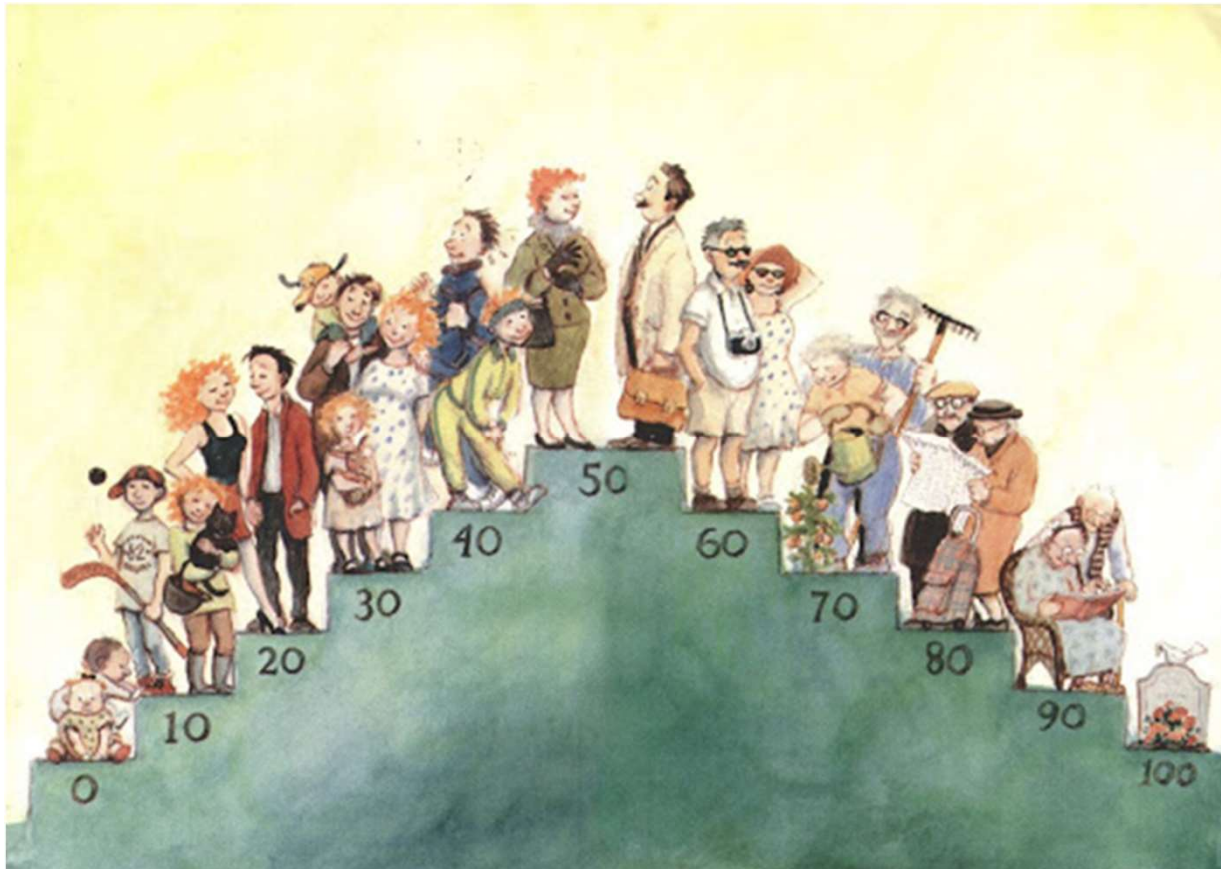
https://www.youtube.com/watch?v=7gLB_tP87EI



Palliatieve zorg is de totale zorg van de patiënt en zijn naasten vanaf het moment dat genezing niet meer mogelijk is tot en met het overlijden.



Levenstrap: Ervaring van kwaliteit van leven.



Aandachtsvelden palliatieve zorg.

- Lichamelijk.
- Psychisch.
- Sociaal.
- Spiritueel



Lichamelijk domein.

- Pijn
- Vermoeidheid
- Benauwdheid
- Delier
- Braken/misselijkheid
- Gewichtsverlies

Aandoeningen: tumoren, chronische COPD en hartfalen, nierfalen, ALS, dementie



Psychosociale domein.



- Intermenselijke verhoudingen.
- Familiare verhoudingen.
- Woonomgeving.
- Draaglast en draagkracht.
- Mantelzorg

Spirituele domein.

- Huidige
krachtbronnen.
- Doelen in het leven.
- Existentiële vragen.



Gesprekken aan de keukentafel.



KNMG: Patiënteninformatie.



Wensenboekje Palliatief netwerk; Ligare Drenthe.



Vorbereidende gesprekken met uw naasten.

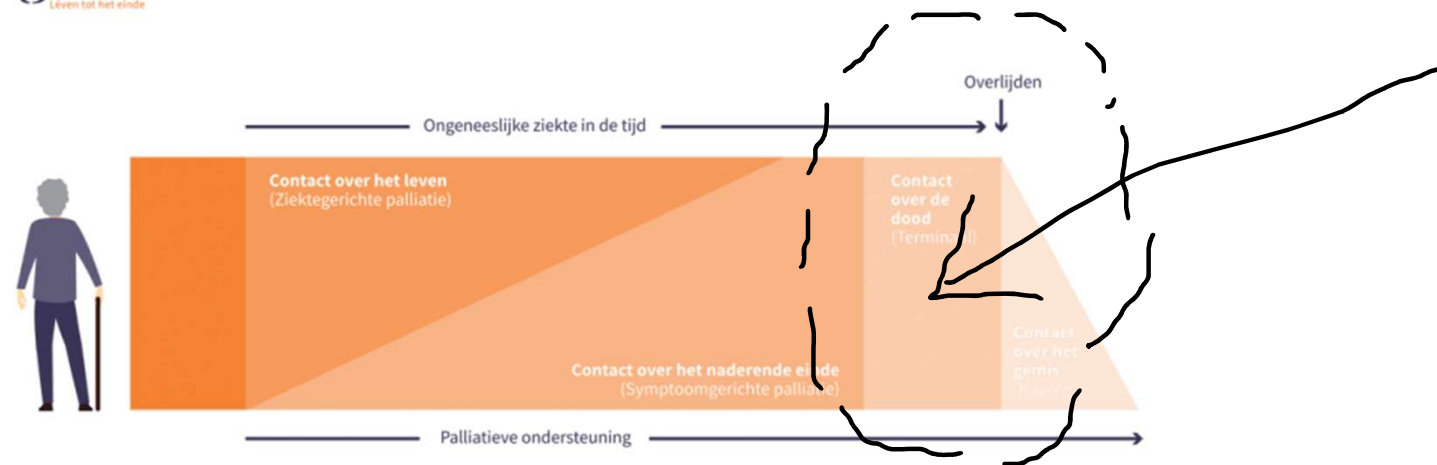
<https://www.vorbereidinglaatstelevensfase.nl/>



Positiebepaling van VPTZ in de palliatieve fase.



Palliatief, maar nog (lang) niet terminaal



Mensen die ongeneeslijk ziek zijn, gaan nog (lang) niet direct dood. In deze zogenaamde laatste, palliatieve fase onderscheiden we een fase waarin de gesprekken gaan over de kwaliteit van het leven en gaandeweg gaan de gesprekken meer over het naderende einde. In de fase dat er duidelijk wordt dat het einde in zicht is, spreken we over de terminale fase. De gesprekken gaan dan over de dood. Na het overlijden gaan de gesprekken met de naasten vooral over gemis, de verliesverwerking en de nazorg.



Vrijwilligers Palliatieve
Terminale Zorg
Nederland

*Aan een ieder in de laatste levensfase en
diens naasten bieden opgeleide vrijwilligers
- daar waar nodig en gewenst -
tijd, aandacht en ondersteuning.*

A photograph of a person riding a bicycle on a winding road, set against a background of a sunset or sunrise sky with orange and red hues. The road is paved and has a dashed white line on the side. The person is seen from behind, riding away from the viewer.

Als sterven
dichtbij komt



Vrijwilligers Palliatieve
Terminale Zorg
Nederland

www.vptz.nl

www.vptz.nl

Ontstaansgeschiedenis landelijke VPTZ.

1980: Grondleggers VPTZ Nederland:
VPTZ Enschede e.o.

Leendert Vriel (28) kanker.

Els Koldewijn: Partner en
wijkverpleegkundige.

Taboe op overlijden.

Thuis sterven op de manier zoals je dat zelf
wil.

1984: Landelijke VPTZ.



Visie VPTZ Nederland.

---“ER ZIJN”---

Steun voor stervenden en hun naasten zonder oordeel.

Ontlasting van de mantelzorg.

Het thuis sterven mede mogelijk maken.



Tijd = waken. Bij de stervende in de buurt zijn.
Continu aanwezigheid van 23.00 – 7.00 uur. Of dagdeel.

Aandacht = ruimte voor het uiten van verdriet, onzekerheid, angst.

Communicatieve vaardigheden.



TIJD AANDACHT ONDERSTEUNING

Ondersteuning = alle taken die een mantelzorger mag uitvoeren: eten, drinken, toiletgang en eventueel medicatie toedienen. Professionele hulp inschakelen.

COLLEGA VPTZ 's Hertogenbosch.

<https://www.youtube.com/watch?v=Q8etyZcOsMI>



Er zijn voor
een ander.
Al 25 jaar.

 **www.vptzregioidenbosch.nl**
Meer weten of direct hulp aanvragen?
We zijn 24/7 bereikbaar. Bel ons op **085 - 002 53 10**

**Kernwaarden
VPTZ-
VRIJWILLIGERS.**

*Affiniteit met palliatieve terminale zorg.
Jezelf leegmaken.*

Empathie.

Ervaring hoeft niet.

KUNNEN LUISTEREN.
Zonder zorgachtergrond.

Zonder oordeel.

Humor.

Leergierig.
Support thuisfront.



VPTZ voor client en naasten. VPTZ voor vrijwilliger.

Inschakelen VPTZ via professional of eigen initiatief.

Coördinator beoordeelt de aanvraag.

Afspraak intakegesprek.

Aanvang dag- of nachtinzet.

Pool van getrainde, beschikbare en ervaren vrijwilligers.

Positief afgeronde basistraining.
Geheimhoudingsplicht – VOG.

Terugkeer in dezelfde inzet.

Gedegen voorbereiding inzet.





**"WAT ZIJN DAT
VOOR MENSEN?
WIE GAAT ER NU BIJ
IEMAND ZITTEN DIE
DOOD GAAT."**

een mantelzorger

VPTZ voor client en naasten. VPTZ voor vrijwilliger.

Intakegesprek volgens de vier domeinen.

Praktische afspraken.

Documentatie via Zorgmail.

Coördinator is 24/7 beschikbaar voor vragen/advies.

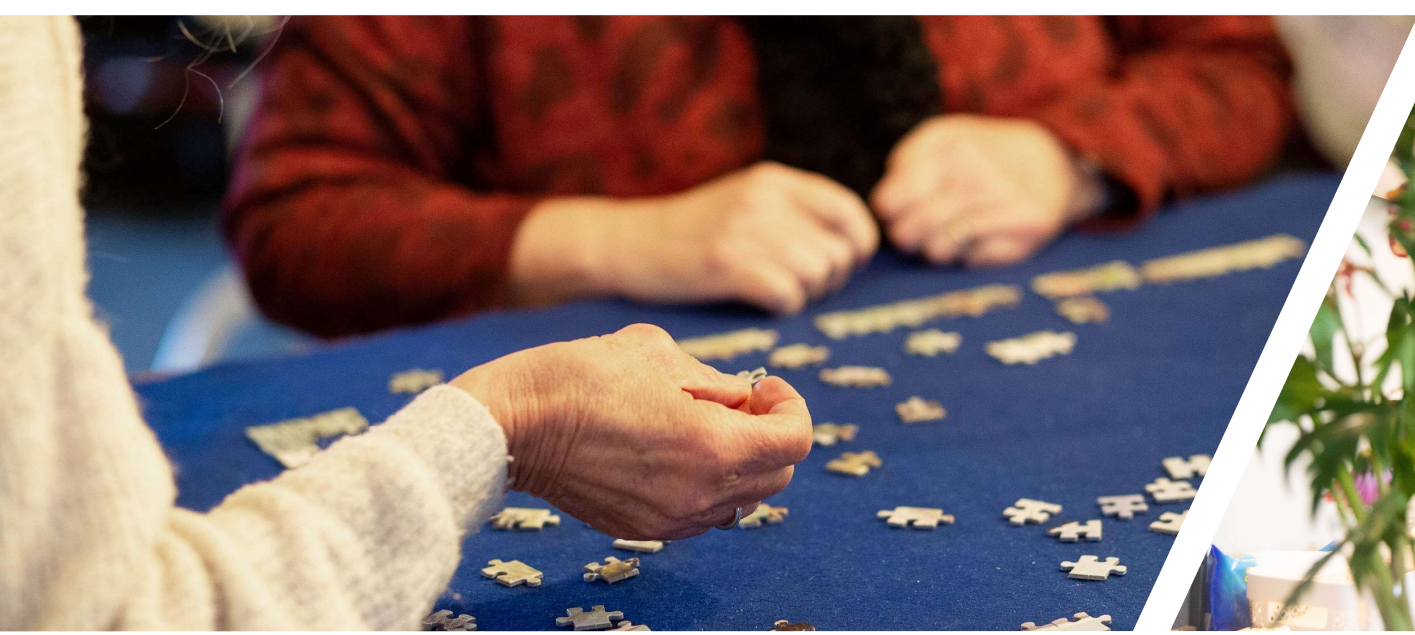
Gedegen voorbereiding op situatie.

Duidelijkheid. Snel handelen.

Veilige informatievoorziening.

Altijd back-up door professional of coördinator.





VPTZ voor client en naasten. VPTZ voor vrijwilliger.

Na eerste inzet een telefonische evaluatie.

Evaluatie direct na de inzet en terugkoppeling ervaring client.

Inzet voor twee dagdelen of nachten per week.

Terugkeer in dezelfde inzet tot overlijden of overplaatsing.

Bij terugkeer telefonische update.

Goed geïnformeerd opnieuw terug.

Afronding en enquête bij overlijden of overplaatsing. Afrondend gesprek.

Afsluiting en terugkoppeling enquête. Afrondend gesprek.



Verbondenheid binnen VPTZ Uden-Veghel.
Vrijwilligersbijeenkomsten, themadagen, kerstviering, training.



Financiële support VPTZ Uden-Veghel.

Jaarlijks subsidiebedrag van het ministerie VWS.

Dekking vaste kosten.

Geen kosten voor client of familie bij inzet door VPTZ.

Giften van families volledig ten goede van activiteiten voor vrijwilligers.

Rabo Clubkas – Donaties goede doelen: 'Vat oe fiets'.

Zegt het voort....zegt het voort.



Patiënt



Mantelzorger



Vrijwilliger



Beroepsmatige
zorg



als sterven dichterbij komt

Vrijwilligers Palliatieve
Terminale Zorg

Regio Uden-Veghel

Bedankt

Bedankt



uitnodiging





als sterven dichterbij komt

Vrijwilligers Palliatieve
Terminale Zorg

Regio Uden-Veghel

Mensen hebben niet altijd
advies nodig.
Soms willen ze een
oor dat luistert,
een hand om vast te houden
en een hart dat begrijpt.

