

- Algemene ledenvergadering
- Allerzielenviering
- Veghelse keezen kampioenschap
- Fotogroep Zoomm exposeert
- Vitaliteitsdag

Depot museum Boijmans van Beuningen

Dinsdag 24 oktober 2023

We vertrekken om 11.30 uur vanaf het Stadhuisplein (tegenover de ingang van het gemeentehuis) naar Rotterdam.

Onderweg stoppen we voor een kopje koffie of thee met iets lekkers. Het museum zelf is nog lange tijd gesloten voor renovatie, dus bezoeken wij enkel het Depot. Het Depot Boijmans Van Beuningen werd 5 november 2021 geopend door Koning Willem-Alexander. Het eerste publiek toegankelijke kunstdepot is uniek in de wereld en staat naast Museum Boijmans Van Beuningen in het Museumpark in Rotterdam. Nergens ter wereld bestaat een dergelijk werkgebouw, waar naast het openbaar maken van de museumcollectie, een blik achter de schermen van het museumwerk wordt gegeven, waar ook private collecties en bedrijfscollecties in zijn ondergebracht. Het depot is een Gesamtkunstwerk; het gebouw en de inrichting van de buitenruimte maken het tot een nieuw Rotterdams icoon. Depot Boijmans Van Beuningen bewaart en verzorgt de gehele kunstcollectie. In het depot zijn 14 klimaatgecontroleerde compartimenten ingericht met rekken, stellingen en kasten voor alle verschillende kunstwerken. Er zijn depots voor schilderijen, metalen, voor organische en niet-organische materialen, zwartwit- en kleurenfotografie. In de depotruimtes worden luchtvochtigheid en temperatuur stabiel gehouden. Vanaf de omloop, de trappen en de lift kun je de kunstwerken van allerlei standpunten bekijken. **Dit betekent wel dat een bezoek aan het Depot minder geschikt is voor mensen, die minder goed ter been zijn!**

Aan het einde van de middag keren we weer huiswaarts. Onderweg maken we nog een stop voor een afsluitend 3 gangen diner. We verwachten om ongeveer om 20.00 uur weer in Veghel terug te zijn.



De reissom bedraagt € 75,00 per persoon. Er geldt een korting voor museumjaarkaart-houders van € 15,00 per persoon. Als u gebruik wilt maken van de korting dient U bij inschrijving aan te geven dat u gebruik wilt maken van uw museumjaarkaart, u dient die museumjaarkaart bij u te hebben tijdens de dagtocht en de korting wordt met u verrekend na de dagtocht.

Deze dagtocht is enkel voor leden en gastleden van Wijn nu. Er geldt een minimum van 40 deelnemers en een maximum van 60 deelnemers.

Uiterste inschrijfdatum is donderdag 12 oktober (bij annulering na deze datum wordt de reissom niet gerestitueerd). U kunt zich alleen inschrijven via www.wijnnuveghe.nl of met het inschrijfformulier (dus niet telefonisch). Het inschrijfformulier ligt in het Wijnugebouw en kunt u, na invulling, in de daarvoor bestemde bus deponeren. Mocht u nog vragen hebben, neem dan contact op met familie van Corven (tel.nr. 0413-366708).

U dient voor deze dagtocht zelf een reisverzekering af te sluiten.

Wijnugebouw
 Wilgenstraat 15 5461 EA Veghel
 Telefoon: 0413 305210

Secretariaat

De Scheifelaar 504, 5463 GV Veghel

Voorzitter

Jan den Biggelaar 341727

Secretaris

Ton van Eijk 305078

Penningmeester

Harry Kalis 350582

Bestuursleden

Yvonne Höppener 366378

Hans van de Donk 06-53670705

Rini van den Brand 365648

Ledenadministratie

Ton van Eijk 305078

tendvaneijk@ziggo.nl

Coördinatie bladbezorging

Jos van Leeuwen 06-20112150

leeuwen622@ziggo.nl

Keuringsarts

Gijs van der Spank 366061

Ouderenadviseurs

Harry Kalis 350582

Huberdine van Dinther 366504

Coördinatie ziekenbezoek

Yvonne Höppener 366378

yvonne.hoppener@kpnmail.nl

Belastingsservice Wijn

Theo Manders (Coördinator) 365965

Johan Blaauw 06-39114503

Werner van Bussel 06-53817550

Gerry Kempkens 367342

Wim Verkuijlen 06-28941120

Frans Vervest 06-19193816

Els van der Pol 06-44086058

Tini Vissers 06-12748937

IBAN NL26RABO0153302267

Thuisadministratie

Jacqueline van Weersel 06-49632274

Wim Verkuijlen 06-28941120

Digitale hulp

Louis van Veghel 06-43703494

louisvanvegghel@hotmail.com

Colofon

Bulletin is een uitgave van Wijn nu Veghel en wordt 11 maal per jaar bezorgd bij ruim 2000 leden.

Redactie Bulletin

Middegaalspad 68, 5461 BH Veghel

hans.donk.vegghel@gmail.com

www.wijnnuvegghel.nl

Druk en afwerking

SCHELLEN Print Service Veghel

Allerzielenviering

Op vrijdag 3 november

Zoals we dat de laatste jaren gewend zijn, willen we ook dit jaar weer de Allerzielenviering in ons eigen Wijnugebouw organiseren.

Karin Kuijpers heeft haar medewerking toegezegd en het geheel zal muzikaal worden opgeluisterd met zang door Anne-Mieke Post, begeleid door Lisette Bol.

Aanvang viering 14.00 uur.

Tijdens de viering zullen we aandacht besteden aan de leden die ons in het afgelopen jaar ontvallen zijn. In een sfeervolle setting zal iedereen met name genoemd worden en kunnen we hen in liefde gedenken.

Na de viering is er bij een kopje koffie voldoende gelegenheid om met elkaar nog eens na te praten.



Geen algemene ledenvergadering dit najaar

In de najaarsvergadering staat alleen de begroting voor het nieuwe jaar op de agenda. Het bestuur is van mening dat de vergadering te weinig inhoud heeft om daarvoor alle leden op te roepen. De behandeling van de begroting kan zonder problemen worden doorgeschoven naar de voorjaarsvergadering. Met ons besluit voldoen we volledig aan de eisen die de statuten aan onze vereniging stellen.

Oeps foutje in de sudoku!

Oplettende sudokuspelers hadden het al snel gezien. Tweemaal een 9 en tweemaal een 1 in dezelfde regel, nou dat is wel heel erg lastig om daar uit te komen. Gelukkig hebben we zoals gebruikelijk ook een andere puzzel opgenomen, dus kunnen we toch winnaars een cadeaubon brengen.

Sorry voor het ongemak. Volgende keer zullen we als redactie beter opletten.

Geef wijzigingen door

Om ons ledenbestand zo goed mogelijk op peil te houden is het belangrijk om veranderingen zoals adreswijziging, overlijden van een lid of andere wijziging door te geven aan onze ledenadministratie.

Ton van Eijk is onze ledenadministrateur.

Graag wijzigingen sturen naar tendvaneijk@ziggo.nl

Gedicht van de maand

Gedicht van Anneke Bakker

Buurman Hendrik

Buurman Hendrik
van de overkant
deed samen met mij de krant
hij las hem helemaal van A tot Z
met als laatste
de overlijdensberichten
daarna legde hij hem opzij
en zei dan stevast hetzelfde
'het is goed, ik sta er nog niet bij'

vanmorgen
heeft hij niet gekeken
hij staat er nu wel bij
ik leg de krant opzij en slik
In Memoriam
voor buurman Hendrik

Schrijft u weleens een gedicht dat
u graag met ons wilt delen?
Stuur het dan naar de redactie.

Van harte Gefeliciteerd

85 jaar

4-10 dhr. J.H.G. Derks
12-10 mevr. J. van Gelder-van Zwieten
15-10 mevr. H.W.M. DÜthmann

90 jaar

28-10 mevr. F.M. Aben-van de Crommert

95 jaar

24-10 mevr. C.E. Lacruz-Puriël



1-6	dhr. J.C. van Soelen	72 jaar
11-8	dhr. A.C.B.M. van Boxtel	73 jaar
17-8	dhr. R. Berendes	80 jaar
1-9	mevr. P.W. van der Heijden	88 jaar

Veghelse keezen kampioenschap

Op zondag 29 oktober

De jaarlijkse Veghelse keezen kampioenschappen worden weer in het Wijnugebouw georganiseerd.

Via de website www.wijnuveghel.nl kunt u het wedstrijdreglement, het huishoudelijk reglement en het inschrijfformulier inzien en/of downloaden. Er zijn zoals gebruikelijk mooie prijzen te winnen, maar het gaat vooral om de eer om Veghels kampioen keezen te worden. Noteer de datum van 29 oktober alvast in uw agenda. Inschrijven kan vanaf maandag 2 oktober tot maandag 23 oktober.



Noteer in uw agenda

De puzzel pagina van Wijnu

E	K	T	N	O	O	B	N	E	T	A	D	L	O	S	R	E	K	K	E	L
N	R	I	N	O	O	B	L	E	G	U	E	L	V	T	D	P	E	S	N	T
O	E	K	E	A	K	K	E	R	E	R	W	T	B	R	H	R	E	R	I	W
O	D	K	L	V	L	I	N	D	E	R	B	L	O	E	M	I	G	E	N	R
B	E	N	O	I	I	P	N	L	N	P	A	G	N	V	H	N	I	D	O	E
N	O	T	O	K	M	E	R	E	E	U	E	E	E	S	O	S	G	N	O	R
E	V	E	B	R	I	P	T	U	W	N	N	P	N	T	O	E	D	O	B	E
D	E	O	R	E	G	W	L	S	U	O	Y	U	R	O	F	S	U	D	L	K
R	E	Z	O	E	R	E	C	A	B	T	B	O	A	C	D	S	I	S	E	I
A	V	L	Z	E	N	H	L	E	N	O	L	D	N	I	W	E	V	A	K	U
A	B	O	M	S	O	T	I	L	N	T	N	U	K	R	O	N	E	A	K	S
P	N	I	C	K	K	Z	E	E	O	I	E	E	C	A	R	B	N	R	I	S
D	L	H	K	A	R	V	N	N	P	V	O	N	N	H	T	O	B	S	P	E
K	I	E	A	E	A	V	E	Z	E	L	D	R	A	D	E	N	O	A	S	I
L	R	M	P	N	D	I	U	R	K	N	E	N	O	B	L	E	O	A	N	L
S	S	S	A	W	E	G	R	U	U	T	L	U	C	T	J	N	N	G	E	V

Oplossing vorige woordzoeker: Marathon van New York

AKKERERWT
BLAUWSCHOKKERS
BLOEIEN
BOERENTENEN
BONENKRUID
BONENRANK
CULTUURGEWAS
CULTUURPLANT
DROGEN
DUIVENBOON
GAAS
GEZOND
HARICOTS VERTS
HOOFDWORTELO
KIEVIETSBONEN
KLIMERWTEN
KLIMPLANTEN
KOKEN
LEKKER
NAVEL
PAARDENBOON
PEULENSCHIL
PINDA
PRINSESSENBOONEN
RAASDONNERS
SMAAK
SNIJBONEN
SOLDATENBOON
SPERZIEBONEN
SPIKKELBOON
SUIKERERWT
TYPE
VEEVOEDER
VEZELDRADEN
VLEUGELBOON
VLIES
VLINDERBLOEMIGEN
VOLLEGROND
ZOET

Vergeet niet uw naam
en **adres** te vermelden!!

SU DO KU

Let op: de eerste rij van
de Sudoku inzenden

6	9	2				1		
				4				
			8		2			
	2	3		6				7
7						4		1
			9					
	6	5			1	9	2	
	4							
	1		5	9	3		8	

Oplossing vorige Sudoku: 953 - 681 - 274



Prijswinnaars

De winnaars vorige maand zijn:

P. van Houtum
F. van Uden
J. Nijhof

Oplossingen voor de woordzoeker en de sudoku
kunt u **vóór 7 oktober** inzenden.

U hoeft niet perse beide puzzels in te sturen.

Vergeet niet uw naam en adres te vermelden.

Stuur uw oplossing naar:

Jeanne Evers: Pater vd Elsenlaan 1, 5462 GG Veghel

E-mail: puzzel.wijnu@gmail.com

Activiteiten OKTOBER			Locatie	Tijd	Contactpersoon	Telefoon
02	ma	Wandelen 5 km	Van Schie	10.00	Rini van den Brand	365648
		Wandelen 15 en 10 kilometer	Van Schie	08.30 en 09.00	Tiny Strijbos	06-28376226
		Schildersgroep 1	De Wilg	09.30	Gré van Erp	362842
		Schrijfgroep	De Kastanje	10.30	Annemie Koekkoek	06-12388887
		Biljarten Poule	De Populier	13.30	Peter Kremers	06-21865489
		Sjoelen	De Plataan	19.00	Toon van Houtum	362712
		Tokken bordspel	De Wilg	19.00	Arno Frankfort	06-11862645
03	di	Creatief	De Plataan	09.30	Gerry van de Donk	06-53625990
		Koor Cantabilé	De Plataan	13.30-15.30	Adri Wolters	366321
		Koersbal	De Wilg	14.00	Jo van de Wetering	362655
		Biljarten avondgroep	De Populier	19.00	Henk Verkuijlen	06-11708377
04	wo	Countrydansen	De Plataan	09.10 en 10.30	Els Robbescheuten	06-43746211
		Handwerkgroep	De Kastanje	13.30	Marie-Anne v. Liempd	06-51077396
		Jeu de Boules	De Plataan	13.30	Bart Verbakel	06-10114690
		Biljarten Poule	De Populier	13.30	Peter Kremers	06-21865489
		Kienen	De Wilg	14.00	Mia de Kort	366602
05	do	Fietsgroep 1	Parallelweg	13.00	John Hilgersom	06-59623690
		Fietsgroep 2	Parallelweg	13.30	Rob Dix	06-28974037
		Jeu de Boules	De Wilg	13.30	Gert Holthuizen	06-42626097
		Toneelgroep	De Plataan	13.30	Rini van den Brand	365648
		Biljarten Regio	De Populier	13.30	Peter Kremers	06-21865489
		Darten	De Wilg	19.30	Hans van de Donk	06-53670705
06	vr	Bridge	De Wilg	13.30	Tineke Posthumus	367854
		Jeu de Boules	De Plataan	13.30	Harrie Verkuijlen	06-17003533
07	za	Dansen	Wijnugebouw	19.30	Jan van der Heijden	341820
09	ma	Wandelen 5 km	Jumbo Bunders	10.00	Rini van den Brand	365648
		Wandelen 15 en 10 kilometer	Jumbo Bunders	08.30 en 09.00	Tiny Strijbos	06-28376226
		Biljarten Poule	De Populier	13.30	Peter Kremers	06-21865489
		Fotogroep Zoomm	De Plataan	13.30	Peter Rovers	287708
		Sjoelen	De Plataan	19.00	Toon van Houtum	362712
		Keezen bordspel	De Wilg	19.00	Louis van Veghel	06-43703494
10	di	Creatief	De Plataan	09.30	Gerry van de Donk	06-53625990
		Koor Cantabilé	De Plataan	13.30-15.30	Adri Wolters	366321
		Koersbal	De Wilg	14.00	Jo van de Wetering	362655
		Biljarten avondgroep	De Populier	19.00	Henk Verkuijlen	06-11708377
11	wo	Countrydansen	De Plataan	09.10 en 10.30	Els Robbescheuten	06-43746211
		Handwerkgroep	De Kastanje	13.30	Marie-Anne v. Liempd	06-51077396
		Biljarten Poule	De Populier	13.30	Peter Kremers	06-21865489
		Jeu de Boules	De Plataan	13.30	Bart Verbakel	06-10114690
		Rikken	De Wilg	14.00	Jopie Vogels	366488
12	do	Fietsgroep 1	Parallelweg	13.00	John Hilgersom	06-59623690
		Fietsgroep 2	Parallelweg	13.30	Rob Dix	06-28974037
		Jeu de Boules	De Wilg	13.30	Gert Holthuizen	06-42626097
		Biljarten Regio	De Populier	13.30	Peter Kremers	06-21865489

		Toneelgroep	De Plataan	13.30	Rini van den Brand	365648
		Darten	De Wilg	19.30	Hans van de Donk	06-53670705
13	vr	Bridge	De Wilg	13.30	Tineke Posthumus	367854
		Jeu de Boules	De Plataan	13.30	Harrie Verkuijlen	06-17003533
16	ma	Wandelen 5 km	Bloemfontein	10.00	Rini van den Brand	365648
		Wandelen 15 en 10 kilometer	Bloemfontein	08.30 en 09.00	Tiny Strijbos	06-28376226
		Schildersgroep 1	De Wilg	09.30	Gré van Erp	362842
		Biljarten Poule	De Populier	13.30	Peter Kremers	06-21865489
		Fotogroep Zooomm	De Plataan	13.30	Peter Rovers	287708
		Tokken bordspel	De Wilg	19.00	Arno Frankfort	06-11862645
		Sjoelen	De Plataan	19.00	Toon van Houtum	362712
17	di	Wandelen 20 kilometer	Stadhuisplein	08.00	Tiny Strijbos	06-28376226
		Creatief	De Plataan	09.30	Gerry van de Donk	06-53625990
		Koor Cantabilé	De Plataan	13.30-15.30	Adri Wolters	366321
		Koersbal	De Wilg	14.00	Jo van de Wetering	362655
		Biljarten avondgroep	De Populier	19.00	Henk Verkuijlen	06-11708377
18	wo	Countrydansen	De Plataan	09.10 en 10.30	Els Robbescheuten	06-43746211
		Handwerkgroep	De Kastanje	13.30	Marie-Anne v. Liempd	06-51077396
		Biljarten Poule	De Populier	13.30	Peter Kremers	06-21865489
		Jeu de Boules	De Plataan	13.30	Bart Verbakel	06-10114690
		Kienen	De Wilg	14.00	Mia de Kort	366602
19	do	Fietsgroep 1	Parallelweg	13.00	John Hilgersom	06-59623690
		Fietsgroep 2	Parallelweg	13.30	Rob Dix	06-28974037
		Jeu de Boules	De Wilg	13.30	Gert Holthuizen	06-42626097
		Toneelgroep	De Plataan	13.30	Rini van den Brand	365648
		Biljarten Regio	De Populier	13.30	Peter Kremers	06-21865489
		Darten	De Wilg	19.30	Hans van de Donk	06-53670705
20	vr	Bridge	De Wilg	13.30	Tineke Posthumus	367854
		Jeu de Boules	De Plataan	13.30	Harrie Verkuijlen	06-17003533
21	za	Foto expositie Zooomm	Wijnugebouw		Peter Rovers	287708
22	zo	Foto expositie Zooomm	Wijnugebouw		Peter Rovers	287708
23	ma	Wandelen 5 km	Intratuin	10.00	Rini van den Brand	365648
		Wandelen 15 en 10 kilometer	Intratuin	Ontbijt	Tiny Strijbos	06-28376226
		Schildersgroep 2	De Wilg	09.30	Gré van Erp	362842
		Biljarten Poule	De Populier	13.30	Peter Kremers	06-21865489
		Keezen bordspel	De Wilg	19.00	Louis van Veghel	06-43703494
		Sjoelen	De Plataan	19.00	Toon van Houtum	362712
24	di	Creatief	De Plataan	09.30	Gerry van de Donk	06-53625990
		Koor Cantabilé	De Plataan	13.30-15.30	Adri Wolters	366321
		Koersbal	De Wilg	14.00	Jo van de Wetering	362655
		Biljarten avondgroep	De Populier	19.00	Henk Verkuijlen	06-11708377
25	wo	Countrydansen	De Plataan	09.10 en 10.30	Els Robbescheuten	06-43746211
		Handwerkgroep	De Kastanje	13.30	Marie-Anne v. Liempd	06-51077396
		Biljarten Poule	De Populier	13.30	Peter Kremers	06-21865489
		Rikken	De Wilg	14.00	Jopie Vogels	366488
		Jeu de Boules	De Plataan	13.30	Bart Verbakel	06-10114690

26	do	Fietsgroep 1	Parallelweg	13.00	John Hilgersom	06-59623690
		Fietsgroep 2	Parallelweg	13.30	Rob Dix	06-28974037
		Jeu de Boules	De Wilg	13.30	Gert Holthuizen	06-42626097
		Biljarten Regio	De Populier	13.30	Peter Kremers	06-21865489
		Toneelgroep	De Plataan	13.30	Rini van den Brand	365648
		Darten	De Wilg	19.30	Hans van de Donk	06-53670705
27	vr	Bridge	De Wilg	13.30	Tineke Posthumus	367854
		Jeu de Boules	De Plataan	13.30	Harrie Verkuijen	06-17003533
28	za	Vitaliteit dag	Wijnugebouw			
		Dansen	Wijnugebouw	19.30	Jan van der Heijden	341820
29	zo	Veghels Keezenkampioenschap	Wijnugebouw	13.00	Louis van Veghel	06-43703494
30	ma	Wandelen 5 km	Vijfmaster	10.00	Rini van den Brand	365648
		Wandelen 15 en 10 kilometer	Vijfmaster	08.30 en 09.00	Tiny Strijbos	06-28376226
		Schildersgroep 1	De Wilg	09.30	Gré van Erp	362842
		Biljarten Poule	De Populier	13.30	Peter Kremers	06-21865489
		Tokken bordspel	De Wilg	19.00	Arno Frankfort	06-11862645
		Sjoelen	De Plataan	19.00	Toon van Houtum	362712
31	di	Creatief	De Plataan	09.30	Gerry van de Donk	06-53625990
		Koor Cantabilé	De Plataan	13.30-15.30	Adri Wolters	366321
		Koersbal	De Wilg	14.00	Jo van de Wetering	362655
		Biljarten avondgroep	De Populier	19.00	Henk Verkuijen	06-11708377

Fotogroep Zoomm exposeert op zaterdag 21 en zondag 22 oktober

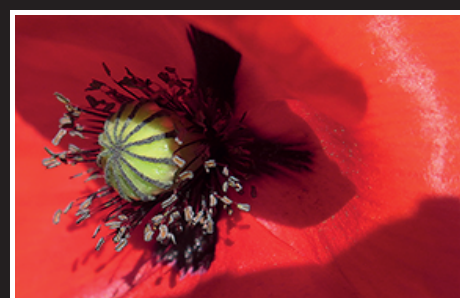


Op beide dagen van 10.30 tot 17.00 uur in het Wijnugebouw

Deze foto-expositie van Zoomm mag u niet missen

Fotogroep Zoomm van Wijnv heeft in augustus op een feestelijke wijze haar 10-jarig bestaan gevierd. Samen werd er terug gekeken, naar alle gezellige, leerzame en bijzonder momenten van de laatste tien jaar. Jaren die, zoals iedereen dat vaak ervaart, voorbij zijn gevlogen.

De 21 deelnemers van onze fotogroep hebben de afgelopen maanden hard gewerkt om de mooiste foto's te selecteren voor de aankomende expositie. Foto's die meer dan de moeite waard zijn om bekeken te worden. Bijna 100 foto's van uiteenlopende onderwerpen worden professioneel gepresenteerd, deze expo mag u niet missen. De fotografen zijn aanwezig en willen u zelf graag alles vertellen over hun mooie en boeiende foto's. Wij kijken uit naar uw bezoek, de koffie staat klaar.



extra Gedicht (en) van de maand

Gedicht van Dinah van Hees

“ Genieten ”

Een veldje vol met mooie rode bloemen.

Een slootje dor en droog.

Dáár, een hotel voor vele dieren,

en fijne warme zonnestrallen,

vanaf de hemel hoog.

Een kraai die op een hekwerk zit,

en twee vrolijke opblaasbare slungels.

Mensen die gezellig buurten,

een Turks Bruiloftsfeest op straat,

en een dichter die aan het voorlezen slaat.

Een hele dag vol, met fijne dingen,

dat noopt de mens tot mooi

en zuiver te gaan zingen,

als dank voor al het mooie,

dat zomaar voor ons allen kan ontspringen.



Vitaliteitsdag

Zaterdag 28 oktober

Wijnu organiseert in samenwerking met KBO-Brabant een vitaliteitsdag voor ouderen vanaf 60 jaar.

Bij binnenkomst wordt u ingeschreven door medewerkers van KBO-Brabant en krijgt u een boekje mee waarmee notities van de onderdelen worden genoteerd.

Zorgverleners zoals huisarts, fysiotherapeut, buurtsportcoach, diëtiste, opticien, audioloog en tandarts-ouderenzorg verlenen hun medewerking. Op deze dag krijgt u informatie over vitaliteit en gezondheid. Onder begeleiding worden er allerlei metingen en testen bij u gedaan. Denk daarbij bijvoorbeeld aan bloeddruk, suikerspiegel, BMI, knijpkracht en daarnaast zijn er oefeningen te doen om uw vitaliteit en reactievermogen te meten. Verder zal het gezichtsvermogen en gehoor worden onderzocht. Ook een stokken vangtest en een wandeltest zijn onderdeel van deze dag. Daarnaast is er een mogelijkheid om informatie in te winnen met betrekking tot leven en welzijn. Dit alles onder professionele begeleiding.

Als u wilt deelnemen aan deze interessante en uitdagende dag kunt u inschrijven via inschrijfformulieren aanwezig in het Wijnugebouw, of via de website van Wijnu. Inschrijven kan van 27 september tot en met 13 oktober.

U kunt een keuze maken uit een van de drie blokken voor deze dag.

Het eerste blok is van 10.00 uur tot 12.00 uur.

Het tweede blok is van 12.45 uur tot 14.45 uur.

Het derde blok is van 15.00 uur tot 17.00 uur.

U wordt verwacht tijdig aanwezig te zijn. Er is dus rekening mee gehouden dat u in alle rust aan de diverse onderdelen kunt deelnemen. Met u persoonlijk worden alle uitkomsten van deze intense dag besproken en krijgt u waar nodig advies om uw gezondheid en fitheid te verbeteren of op peil te houden.

Deelnemen aan deze dag is gratis. Nadat u een persoonlijk overleg heeft gehad wordt u een koffie of thee aangeboden. U hoeft geen lid te zijn van Wijnu.